

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Abstract	iii
Abstrak	iv
Pernyataan Persetujuan	v
Lembar Persetujuan	vi
Riwayat Hidup Penulis	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiv
Daftar Skema	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Novelty	8
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1. Air Susu Ibu (ASI)	14
2.1.1. Definisi ASI	14
2.1.2. Fisiologi Laktasi	15
2.1.3. Siklus Laktasi	17
2.1.4. Manfaat ASI	19
2.1.5. Tanda Bayi Cukup ASI	19
2.1.6. Kebutuhan Nutrisi	21
2.1.7. Masalah Berat Badan Bayi	22

2.1.8.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	23
a.	Faktor nutrisi ibu.....	23
b.	Faktor hisap bayi.....	24
c.	Frekuensi penyusuan.....	24
d.	Faktor fisik.....	24
e.	Faktor psikologis.....	25
f.	Berat badan lahir.....	26
g.	Perawatan payudara.....	26
h.	Umur kehamilan saat melahirkan.....	26
i.	Cara menyusui yang tidak tepat.....	27
j.	Rawat gabung.....	27
2.2.	Perawatan Payudara.....	27
2.2.1.	Definisi Perawatan Payudara.....	27
2.2.2.	Tujuan Perawatan Payudara.....	28
2.2.3.	Manfaat Perawatan Payudara.....	28
2.2.4.	Persiapan Alat dan Langkah Perawatan Payudara.....	28
2.3.	Kerangka Teori.....	32

BAB III Kerangka Konsep

3.1.	Kerangka Konsep.....	35
3.2.	Hipotesis.....	36
3.3.	Definisi Operasional.....	37
3.4.	Kisi-Kisi Instrument.....	40

BAB IV Metodologi Penelitian

4.1.	Rancangan Penelitian.....	43
4.2.	Populasi & Sampel.....	44
4.3.	Pengumpulan Data.....	45
4.3.1.	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	45
4.3.2.	Sumber Pengumpulan Data.....	46
a.	Sumber Primer.....	46
b.	Sumber Sekunder.....	46
4.3.3.	Teknik Pengumpulan Data.....	46

4.3.4. Instrument Pengumpulan Data	46
4.3.5. Prosedure Pengumpulan Data	47
4.4. Pengelolaan Data	48
4.5. Uji Normalitas	49
4.6. Teknik Analisis Data.....	50
4.6.1. Analisis Univariat.....	50
4.6.2. Analisis Bivariat.....	51
4.7. Etika Penelitian	52

BAB V Hasil Penelitian

5.1. Analisis Univariat	53
5.1.1. Karakteristik Responden	53
5.1.2. Kelancaran Produksi ASI	54
5.1.3. Berat Badan Bayi	55
5.2. Analisis Bivariat.....	56
5.2.1. Pengaruh Perawatan Payudara pada Ibu Post Partum terhadap Kelancaran Produksi ASI	56

BAB VI Pembahasan

6.1. Hasil Univariat	58
6.1.1. Karakteristik Responden	58
a. Karakteristik berdasarkan usia	58
b. Karakteristik berdasarkan pendidikan.....	59
c. Karakteristik berdasarkan pekerjaan.....	60
6.1.2. Kelancaran Produksi ASI.....	61
6.1.3. Berat Badan Bayi Baru Lahir.	63
6.2. Hasil Bivariat	64
6.2.1. Pengaruh Perawatan Payudara pada Ibu Postpartum terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi.....	64
6.3. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB VII Penutup

7.1. Kesimpulan	69
7.2. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme pengeluaran ASI.....	15
Gambar 2.2	Kompres Putting Susu	29
Gambar 2.3	Gerakan Hoffman	30
Gambar 2.4	Gerakan Perawatan Payudara I	30
Gambar 2.5	Gerakan Perawatan Payudara I	31
Gambar 2.6	Gerakan Perawatan Payudara II	31
Gambar 2.7	Gerakan Perawatan Payudara III	32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	33
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Skema 4.1	<i>Pre Exsperimantal Design</i>	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkiraan Berat Badan dalam Kilogram	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 4.1	<i>Coding</i>	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 5.2	Hasil Pengukuran Kelancaran Produksi ASI	54
Tabel 5.3	Perubahan Berat Badan Bayi	55
Tabel 5.4	Grafik Perubahan Rata-Rata Berat Badan Bayi	55
Tabel 5.5	Hasil <i>Uji Paired-Sampel T-test</i> Pengaruh Perawatan Payudara pada Ibu Post Partum terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Surat Permohonan Kesediaan
- Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran III Kuesioner dan Lembar Observasi Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang 2017
- Lampiran VI Standar Operating Prosedur (Sop) Perawatan Payudara
- Lampiran V Uji Normalitas (*Shapiro-Wilk*)
- Lampiran VI Hasil Olahan SPSS Analisis Univariat
- Lampiran VII Hasil Olah SPSS Analisis Bivariat